

Бекіту / Утверждаю  
С.П. Белинская

**МӘЗІР/МЕНЮ**

**12.09.2026ж./г.**

|                                                  | Выход с 6-11 лет | Выход с 11-16 лет | Кол-во человек | Цена на 1 ребенка |
|--------------------------------------------------|------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| <b>Завтрак 09.00</b>                             |                  |                   | 25             | 189тг             |
| Каша молочная манная                             | 180              | 200-250           |                |                   |
| Чай сладкий с молоком                            | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                                       | 40               | 40                |                |                   |
| Хлеб ржаной                                      | 50               | 50                |                |                   |
| Масло сливочное                                  | 10               | 10                |                |                   |
| <b>2-ой завтрак 12.00</b>                        |                  |                   | 25             | 158тг             |
| Вафли                                            | 25               | 25                |                |                   |
| Кисель                                           | 200              | 200               |                |                   |
| Яблоки                                           | 250              | 250               |                |                   |
| <b>Обед 14.00</b>                                |                  |                   | 25             | 406тг             |
| Салат «винегрет»                                 | 60               | 80-100            |                |                   |
| Мясо по-казахски                                 | 200              | 250-300           |                |                   |
| Гречневая каша с гуляшом                         | 200              | 250               |                |                   |
| Компот из сухофруктов                            | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                                       | 50               | 50                |                |                   |
| Хлеб ржаной                                      | 50               | 50                |                |                   |
| <b>Полдник 17.00</b>                             |                  |                   | 25             | 186тг             |
| Вермишелевая запеканка                           | 60               | 80                |                |                   |
| Какао сладкий на молоке                          | 200              | 200               |                |                   |
| <b>Ужин 19.30</b>                                |                  |                   | 25             | 313тг.            |
| Салат «морковь по-корейски»                      | 100              | 130               |                |                   |
| Картофельное пюре,<br>ленивые голубцы с подливом | 200              | 250               |                |                   |
| Чай сладкий с молоком                            | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                                       | 50               | 50                |                |                   |
| Хлеб ржаной                                      | 50               | 50                |                |                   |
| Масло сливочное                                  | 10               | 10                |                |                   |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |                  |                   |                | 1252тг            |

Диетбике / Диет сестра: Токаева Н.Г.









