

Бекіту / Утверждаю  
С.П. Белинская

## МӘЗІР/МЕНЮ

10.10.2026ж./з.

|                                       | Выход с 6-11 лет | Выход с 11-16 лет | Кол-во человек | Цена на 1 ребенка |
|---------------------------------------|------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| <b>Завтрак 09.00</b>                  |                  |                   | 25             | 209тг             |
| Каша молочная пшеничная               | 180              | 200-250           |                |                   |
| Чай сладкий с молоком                 | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                            | 40               | 40                |                |                   |
| Хлеб ржаной                           | 50               | 50                |                |                   |
| Масло сливочное                       | 10               | 10                |                |                   |
| Сыр                                   | 12               | 12                |                |                   |
| <b>2-ой завтрак 12.00</b>             |                  |                   | 25             | 218тг             |
| Вафли                                 | 25               | 25                |                |                   |
| Молоко                                | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                            | 40               | 40                |                |                   |
| Яблоки                                | 125              | 125               |                |                   |
| <b>Обед 14.00</b>                     |                  |                   | 25             | 606тг             |
| Салат из огурцов с луком              | 60               | 80-100            |                |                   |
| Суп гречневый                         | 200              | 250-300           |                |                   |
| Картофельное пюре, голубцы с подливом | 120/80           | 150/100           |                |                   |
| Компот из сухофруктов                 | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                            | 50               | 50                |                |                   |
| Хлеб ржаной                           | 50               | 50                |                |                   |
| <b>Полдник 17.00</b>                  |                  |                   | 25             | 226тг             |
| Вермишелевая запеканка                | 60               | 80                |                |                   |
| Чай сладкий с молоком                 | 200              | 200               |                |                   |
| Яблоки                                | 125              | 125               |                |                   |
| <b>Ужин 19.30</b>                     |                  |                   | 25             | 329тг.            |
| Салат «витаминный»                    | 60               | 80-100            |                |                   |
| Вареники с картошкой                  | 180              | 200               |                |                   |
| Компот из сухофруктов                 | 200              | 200               |                |                   |
| Хлеб белый                            | 40               | 40                |                |                   |
| Хлеб ржаной                           | 50               | 50                |                |                   |
| Масло сливочное                       | 10               | 10                |                |                   |
| <b>ИТОГО:</b>                         |                  |                   |                | 1609тг            |

Диетбике / Диет сестра: Токаева Н.Г.









