

Бекіту / Утверждаю  
С.П. Белинская

**МӘЗІР/МЕНЮ**

**12.10.2025ж./г.**

|                                   | Выход с 6-11<br>лет | Выход с 11-16<br>лет | Кол-во<br>человек | Цена на 1<br>ребенка |
|-----------------------------------|---------------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| <b>Завтрак 09.00</b>              |                     |                      | 30                | 141тг                |
| Каша молочная пшеничная           | 200                 | 250                  |                   |                      |
| Какао сладкий с молоком           | 200                 | 200                  |                   |                      |
| Хлеб белый                        | 50                  | 50                   |                   |                      |
| Хлеб ржаной                       | 50                  | 56                   |                   |                      |
| Масло сливочное                   | 10                  | 10                   |                   |                      |
| Отварная колбаса                  | 25                  | 25                   |                   |                      |
| <b>2-ой завтрак 12.00</b>         |                     |                      | 30                | 112тг                |
| Сухарики                          | 50                  | 50                   |                   |                      |
| Печенье                           | 25                  | 25                   |                   |                      |
| Молоко                            | 200                 | 200                  |                   |                      |
| <b>Обед 14.00</b>                 |                     |                      | 30                | 370тг                |
| Салат из свежих помидоров с луком | 30                  | 30                   |                   |                      |
| Мясо по-казахски                  | 250                 | 300                  |                   |                      |
| Гречневая каша с гуляшом          | 200                 | 250                  |                   |                      |
| Сок                               | 200                 | 200                  |                   |                      |
| Хлеб белый                        | 40                  | 40                   |                   |                      |
| Хлеб ржаной                       | 50                  | 56                   |                   |                      |
| <b>Полдник 17.00</b>              |                     |                      | 30                | 168тг                |
| Вермишелевая запеканка            | 80                  | 100                  |                   |                      |
| Яблоки                            | 187                 | 250                  |                   |                      |
| Чай сладкий с молоком             | 200                 | 200                  |                   |                      |
| <b>Ужин 19.30</b>                 |                     |                      | 30                | 228тг                |
| Салат «витаминный»                | 100                 | 130                  |                   |                      |
| Картофельная запеканка            | 250                 | 300                  |                   |                      |
| Компот                            | 200                 | 200                  |                   |                      |
| Хлеб белый                        | 40                  | 40                   |                   |                      |
| Хлеб ржаной                       | 50                  | 50                   |                   |                      |
| Масло сливочное                   | 10                  | 10                   |                   |                      |
| <b>ИТОГО:</b>                     |                     |                      |                   | 1119тг               |

Диетбике / Диет сестра: Токаева Н.Г.









