



Керісу / Утверждаю
С.П. Белинская

19.09.2023 г.

Масса порции на одного ребенка:
Хлеб, овощи, творожные блины - 150-200-250гр
Первые блины - 200-250-300гр
Гарнир - 100-140-180гр
Мясо, птица - 80-100-120гр
Рыба - 20-40-55гр
Салат - 60-100-150гр
Третий блины - 200гр
Сыр - 7-9-12гр
Козбага - 7-18-25гр
Фрукты - 187-195-250гр
Масло сл. - 26-37-50гр

Масса порции на одного ребенка:
Хлеб, овощи, творожные блины - 150-200-250гр
Первые блины - 200-250-300гр
Гарнир - 100-140-180гр
Мясо, птица - 80-100-120гр
Рыба - 20-40-55гр
Салат - 60-100-150гр
Третий блины - 200гр
Сыр - 7-9-12гр
Козбага - 7-18-25гр
Фрукты - 187-195-250гр
Масло сл. - 26-37-50гр

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Хлеб, овощи, творожные блины
2. Хлеб с маслом
3. Сладкое блюдо
4. Чай, сладкое блюдо, молоко с сахаром

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Хлеб
2. Хлеб, сладкое с маслом
3. Хлеб

Түскі ас / Обед

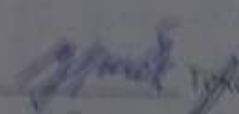
1. Салат, овощи, по-казахски
2. Хлеб с маслом
3. Сладкое блюдо, рыба, тушеная с овощами
4. Хлеб
5. Хлеб, по-казахски

Күндізгі ас / Полдник

1. Творожные блины
2. Сладкое
3. Хлеб

Кешкі ас / Ужин

1. Салат, овощи, по-казахски
2. Хлеб, сладкое, творожные блины с подливом
3. Хлеб
4. Чай

Директор / Директор:  Токаева Н.Г.

Бас аспаны / Шеф-повар:  Жусупова Г.К.









