



Бекіту / Утверждаю
С.П. Бекенов

10.09.2023ж./г.

Первый завтрак / Первый завтрак:
Булдык, кымыз, сүбе тағамы – 150-200-250гр
Екінші тағам – 200-250-300гр
Ғарыш – 100-140-180гр
Ет, қалың – 80-100-120гр
Қалың – 25-40-55гр
Салат – 40-100-150гр
Үшінші тағам – 200гр
Ірімшік – 7-9-12гр
Шұжық – 7-18-25гр
Жемістер – 187-195-250гр
Май қаймақ – 26-37-50гр

Меню тарихы на одного ребенка:
Каша, овсянка, творожная запеканка – 150-200-250гр
Первый завтрак – 200-250-300гр
Екінші тағам – 100-140-180гр
Мясная котлета – 80-100-120гр
Рыба – 25-40-55гр
Салат – 40-100-150гр
Третий завтрак – 200гр
Сыр – 7-9-12гр
Колбаса – 7-18-25гр
Фрукты – 187-195-250гр
Масло слив. – 26-37-50гр

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша молочная рисовая
2. Хлеб с маслом
2. Мед
3. Чай сладкий черный, лимон с сахаром

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Бутерброд с маслом, сыром, ветчиной колбасой
2. Чай сладкий с молоком

Түскі ас / Обед

1. Салат морковный с луком
2. Щи
2. Отварные макароны, котлеты с подливом
3. Хлеб
4. Компот из сухофруктов

Күндізгі ас / Полдник

1. Шоколадный манник с творогом
2. Чай сладкий с молоком
3. Яблоки

Кешкі ас / Ужин

1. Салат «осенний»
2. Ленивые вареники с картошкой
3. Хлеб с маслом
4. Напиток сладкий на молоке

Дизайнер / Дизайнер: М. Н. Тонаева Тонаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф-повар: Г. К. Жусупова Жусупова Г.К.









