



Біріз / Утверждено
С.П. Болонский

07.05.2023 ж.з.

Порridge және бір баласа:
Батша, етпен, күлді татамы - 150-200-250гр
Кірпіні татамы - 200-250-300гр
Гарнир - 100-150-180гр
Ет, қолғап - 80-100-120гр
Баласы - 25-40-55гр
Салат - 40-100-150гр
Ушталы татамы - 200гр
Арпамен - 5-9-12гр
Шұжық - 7-18-25гр
Жемістер - 187-195-250гр
Май қайнаы - 26-37-50гр

Майы порridge не етпен баласа:
Батша, етпен, күлді татамы - 150-200-250гр
Кірпіні татамы - 200-250-300гр
Гарнир - 100-150-180гр
Майы қолғап - 80-100-120гр
Рыба - 25-40-55гр
Салат - 40-100-150гр
Тұтты баласа - 200гр
Сыр - 7-9-12гр
Қолғап - 7-18-25гр
Фрукты - 187-195-250гр
Майы ет - 26-37-50гр

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша молочная пшеница
2. Хлеб с маслом
3. Кофе сладкий с молоком
4. Печенье

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Омлет
2. Хлеб
3. Чай сладкий с молоком
4. Яблоки

Түскі ас / Обед

1. Салат картофельный с луком
2. Суп «селедочка»
2. Манты
3. Хлеб
4. Компот из сухофруктов

Күндізгі ас / Полдник

1. Вермишелевая запеканка
2. Кофе сладкий с молоком
3. Сухофрукты

Кешкі ас / Ужин

1. Квашеная капуста с луком
2. Плов
3. Хлеб с маслом
4. Сох

Диетбана / Диет сестра:

А.И.И.

Тондаса Н.Т.

Бас аспаны / Шеф повар:

Вайсова А.Н.









