



04.05.2023ж./г.
ДЕНЬ ПОБЕДЫ

Порции еліеі бір балаға:
Ботка, коконіс, сүтбе тағамы – 150-200-200гр
Ірінші тағам – 200-250-250гр
Гарнир – 100-150-180гр
Ет, котлета – 80-100-120гр
Балық – 25-40-55гр
Салат – 60-100-150гр
Үшінші тағам – 200гр
Ірімшік – 7-9-12гр
Шұжық – 7-18-25гр
Жемістер – 187-195-250гр
Май ірімшік – 26-37-50гр

Масса порции на один
Каша, овощное, творожное блюдо – 1
Первое блюдо – 2
Гарнир – 1
Мясо, котлета –
Рыб
Салат –
Третье
Колб
Фрукты –
Масло –

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша молочная пшеница
2. Хлеб с маслом
3. Отварное яйцо
4. Какао сладкий с молоком

ДЕНЬ ПОБЕДЫ

1. Ватрушки с творогом, крестики
2. Печенье
3. Плов
4. Овощное рагу
5. Чай сладкий с молоком
6. Хлеб
7. Яблоки

Күндізгі ас / Полдник

1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой
2. Кафе сладкий с молоком

Кешкі ас / Ужин

1. Салат «винегрет»
2. Отварные макароны с гуляшом
3. Хлеб
4. Сок

Диетбике / Диет сестра:

Бас аспазшы / Шеф повар:

Токаева Н.Г.

Вайсова А.Н.







