



Белгіту / Утв
С.П. Бе

02.05.2023ж.г.

Порция есіеі бір балаға:
Ботқа, коконіс, суыбе тағамы – 150-200-250гр
Бірінші тағам – 200-250-300гр
Гарнир – 100-140-180гр
Ет, қолдета – 80-100-120гр
Балық – 25-40-55гр
Салат – 60-100-150гр
Үшінші тағам – 200гр
Ірімшік – 7-9-12гр
Шұжық – 7-18-25гр
Жемістер – 187-195-250гр
Май саймақ – 25-37-50гр

Масса порция на одного
Каша, овощное, творожное блюдо – 150
Первое блюдо – 200
Гарнир – 100
Мясо, колдета – 80
Рыба –
Салат – 60
Третье бл
Сыр
Колбаса
Фрукты – 18
Масло са -

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша молочная пшеничная
2. Хлеб с маслом
3. Чай сладкий с молоком

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Печенье, сухарики
2. Какао сладкий с молоком
3. Яблоки

Түскі ас / Обед

1. Салат «винегрет»
2. Суп вермишелевый
2. Отварной рис, рыба, тушенная с овощами
3. Хлеб
4. Сок

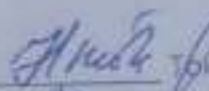
Күндізгі ас / Полдник

1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой
2. Кафе сладкий с молоком

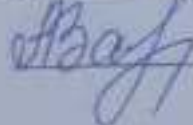
Кешкі ас / Ужин

1. Салат картофельный с луком
2. Ханума с подливом
3. Хлеб с маслом
4. Компот из сукофруктов

Диетбике / Диет сестра:

 Тракова Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар:

 Байкова А.Н.









