



Бекіту / Утверждаю
С.П. Белинская

28.05.2023ж./г.

Порция елісі бір баласы:
Ботқа, кнәккіс, сүзбе тағамы – 150-200-250гр
Бірінші тағам – 200-250-300гр
Гарнир – 100-140-180гр
Ет, қолдета – 80-100-120гр
Балық – 25-40-55гр
Салат – 60-100-150гр
Үшінші тағам – 200гр
Ірімшік – 7-9-12гр
Шұжық – 7-18-25гр
Жемістер – 187-195-250гр
Май қаймақ – 26-37-50гр

Масса порции на одного ребенка
Каша, овощное, творожное блюдо – 150-200-250
Первое блюдо – 200-250-300
Гарнир – 100-140-180
Мясо, котлета – 80-100-120
Рыба – 25-40-55
Салат – 60-100-150
Третье блюдо – 200
Сыр – 7-9-
Колбаса – 7-18-
Фрукты – 187-195-250
Масло сл. – 26-37-

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша молочная пшеница
2. Хлеб с маслом
3. Какао-сладкий с молоком

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Печенье
2. Сухарики
3. Чай-сладкий с молоком

Түскі ас / Обед

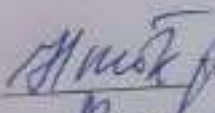
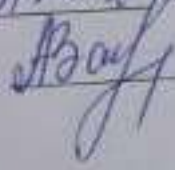
1. Квашеная капуста с луком
2. Суп вермишелевый
2. Картофельное пюре с гуляшом
3. Хлеб
4. Компот из сухофруктов

Күндізгі ас / Полдник

1. Пицца
2. Кофе-сладкий с молоком

Кешкі ас / Ужин

1. Салат морковный с луком
2. Плов
3. Хлеб с маслом
4. Сок

Диетбике / Диет сестра:  онаева Н.Г.
Бас аспазшы / Шеф повар:  вайсова А.Н.









