

15.05.2023ж./г.

Порция для взрослого:  
Биток, котлет, суфле теляны – 150-200-250гр  
Биток, котлет – 200-250-300гр  
Гарнир – 100-150-180гр  
Ет, каша – 80-100-120гр  
Биток – 25-40-55гр  
Салат – 60-100-150гр  
Ужинный торт – 200гр  
Торт – 7-9-12гр  
Шоколад – 7-18-25гр  
Желе – 18-195-250гр  
Май – 26-37-50гр

Масса порции на одного ребенка:  
Каша, овощное, творожное блюдо – 150-200-250гр  
Первое блюдо – 200-250-300гр  
Гарнир – 100-150-180гр  
Мясное, рыбное – 80-100-120гр  
Рыба – 25-40-55гр  
Салат – 60-100-150гр  
Третье блюдо – 200гр  
Сыр – 7-9-12гр  
Колбаса – 7-18-25гр  
Фрукты – 18-195-250гр  
Масло сл. – 26-37-50гр

#### Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша молочная пшеничная
2. Хлеб с маслом
3. Мед
4. Чай сладкий с молоком

#### Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой
2. Кофе сладкий с молоком

#### Түскі ас / Обед

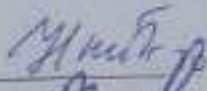
1. Салат «чиполлино»
2. Борщ
2. Гороховое пюре с гуляшом
3. Хлеб
4. Сок

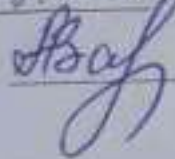
#### Күндізгі ас / Полдник

1. Сладкая картошка, сухарики
2. Молоко

#### Кешкі ас / Ужин

1. Салат фасолевый с морковью и луком
2. Жаркое по-домашнему
3. Хлеб с маслом
4. Компот из сухофруктов

Диетбине / Диет сестра:  Исаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар:  Вайсова А.Н.









