

27.04.2023ж./г.
ПЕРВОМАЙ

Порция есіеі бір балаға:
Котлет, кнкеніс, сүзіс тағамы - 150-200-200гр
Бірінші тағам - 200-250-250гр
Гарнир - 100-150-180гр
Ет, қолдета - 80-100-120гр
Ысыак - 25-40-55гр
Салат - 60-100-150гр
Үшінші тағам - 200гр
Ірімшік - 7-9-12гр
Шұжык - 7-18-25гр
Жемістер - 187-195-250гр
Май қаймак - 26-37-50гр

Масса порция на одного ребенка
Каша, овощное, творожное блюдо - 150-200-
Первое блюдо - 200-250-
Гарнир - 100-150-
Мясо, котлета - 80-100-
Рыба - 25-40-
Салат - 60-100-
Третье блюдо -
Сыр - 7-10-
Колбаса - 7-10-
Фрукты - 187-195-
Масло сл. - 26-37-50гр

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. *Каша молочная манная*
2. *Хлеб с маслом*
3. *Мед*
4. *Какао сладкий с молоком*

ПЕРВОМАЙ

1. *Ватрушки с творогом, крестики*
2. *Печенье*
3. *Плов*
4. *Овощное рагу*
5. *Чай сладкий с молоком*
6. *Хлеб*
7. *Яблоки*

Күндізгі ас / Полдник

1. *Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой*
2. *Кофе сладкий с молоком*

Кешкі ас / Ужин

1. *Салат «винегрет»*
2. *Отварные макароны с гуляшом*
3. *Хлеб*
4. *Сок*

Диетбине / Диет-сестра:

Токаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф-повар:

Вайсова А.Н.







