

Утверждаю
Директор КГУ «Специальная школа - интернат №2 город Атбасар»
управления образования Акмолинской области

С.П.Белинская.

Перспективное сезонное двухнедельное меню(зима - весна)
для детей на 2022-2023 учебный год
по КГУ « Областная специальная коррекционная
школа-интернат №2 для детей с задержкой психического развития
и интеллектуальными нарушениями город Атбасар»
Управления образования Акмолинской области

Первая неделя.

	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	1. Каша молочная овсяная 2. Хлеб с маслом 3. Отварное яйцо 4. Кондитерские изделия 5. Кофе сладкий с молоком	1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Чай сладкий с молоком/лимоном	1. Салат свекольный с чесноком на растит.масле 2. Борщ 3. Гороховое пюре с гуляшом 4. Сок натуральный 5. Фрукты 6. Хлеб	1. Крестики с начинкой 2. Ряженка /молоко	1. Консервированные огурцы 2. Жаркое по-домашнему 3. Компот 4. Хлеб с маслом
Вторник	1. Каша молочная пшеница с маслом 2. Глазированные сырки 3. Какао сладкий с молоком 4. Хлеб с маслом	1. Кондитерские изделия 2. Ряженка 3. Фрукты	1. Салат «морковь по-корейски» на растительном масле 2. Суп вермишелевый на м/к бульоне 3. Гречневая каша, рыба, тушенная с овощами 4. Сок натуральный 5. Хлеб	1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Чай сладкий с молоком/лимоном	1. Салат из квашеной капусты с луком, зеленым горошком на растительном масле 2. «Ханума» с подливом 3. Кисель 4. Хлеб с маслом
Среда	1. Каша молочная ячневая с маслом 2. Отварное яйцо 3. Кондитерские изделия 4. Кофе сладкий с молоком 5. Хлеб с маслом	1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Чай сладкий с молоком/лимоном	1. Салат луковый на растительным маслом 2. Суп гороховый на м/к бульоне 3. Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушенная с мясом) 4. Сок натуральный 5. Фрукты 6. Хлеб	1. Домашний медовый пряник 2. Молоко / ряженка	1. Салат "здоровье" на растительном масле (капуста, морковь, болгарский перец, лук) 2. Отварные макароны с гуляшом 4. Компот 5. Хлеб с маслом

Четверг	1. Каша молочная манная с маслом 2. Глазированные сырки 3. Какао сладкий с молоком 4. Хлеб с маслом	1. Кондитерские изделия 2. Ряженка 3. Фрукты	1. Салат «винегрет» на растительном масле 2. Рассольник со сметаной на м/к бульоне 3. Отварной рис, рыбные котлеты, подлив 5. Компот 6. Хлеб	1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Чай сладкий с молоком/ лимоном	1. Салат фасольевый с морковью и луком на растительном масле 2. Пельмени 3. Кисель 4. Хлеб с маслом
Пятница	1. Каша молочная пшеничная с маслом 2. Отварное яйцо 3. Кондитерские изделия 4. Чай сладкий с молоком/ лимоном	1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Кофе сладкий с молоком	1. Салат свекольный «изюминка» на растительном масле 2. Суп «харчо» со сметаной на м/к бульоне 3. Ячневая каша с гуляшом 4. Сок натуральный 5. Фрукты 6. Хлеб	1. Яблочная шарлотка 2. Компот 3. Хлеб	1. Салат "витаминный" на растительном масле 2. Гречневая каша с гуляшом 3. Какао сладкий на молоке 4. Хлеб с маслом
Суббота	1. Каша молочная пшенная с маслом 2. Кофе сладкий с молоком 3. Хлеб с маслом, сыром	1. Омлет 2. Чай сладкий с молоком/лимоном 4. Хлеб	1. Консервированные огурцы 2. Суп "солянка" со сметаной 3. Картофельное пюре, голубцы 4. Компот 5. Фрукты 6. Хлеб	1. Кондитерские изделия 2. Молоко	1. Салат из квашеной капусты с луком, зеленым горошком на растительном масле 2. Вареники с картофелем 3. Какао сладкий с молоком 4. Хлеб с маслом
Воскресенье	1. Суп молочный гречневый с маслом 2. Кондитерские изделия 3. Какао сладкий на молоке 4. Хлеб с маслом	1. Хлеб с маслом, отварной колбасой 2. Кофе сладкий с молоком	1. Салат картофельный с луком на растительном масле 2. Щи на м/к бульоне 3. Пельмени 4. Сок натуральный 5. Хлеб	1. Вермишелевая запеканка 2. Кисель 3. Фрукты	1. Салат «здоровье» (капуста, морковь, лук) 2. Отварной рис, бефстроганов 4. Чай сладкий с молоком/ лимоном 5. Хлеб с маслом

Вторая неделя

	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	1. Каша молочная манная с маслом 2. Отварное яйцо 3. Кондитерские изделия 4. Чай сладкий с молоком 5. Хлеб с маслом	1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Какао сладкий на молоке	1. Салат «витаминный» на растительном масле 2. Суп гороховый на м/к бульоне 3. «Жаркое по-домашнему» 4. Компот 5. Хлеб 6. Фрукты	1. Яблочная шарлотка 2. Кисель	1. Салат «морковь по-корейски» с луком на растительном масле 2. Отварные макароны с гуляшом 3. Сок 4. Хлеб с маслом
Вторник	1. Каша молочная рисовая с маслом 2. Мед/повидло 3. Кофе сладкий с молоком 4. Хлеб с маслом	1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Чай сладкий с молоком/лимоном	1. Салат свекольный с чесноком на растительном масле 2. Суп "уха" 3. Картофельное пюре, котлеты с подливом 4. Кисель 5. Хлеб	1. Пирожки 2. Ряженка 3. Фрукты	1. Салат из квашеной капусты с луком, зеленым горошком на растительном масле 2. Плов 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб с маслом
Среда	1. Каша молочная овсяная с маслом 2. Отварное яйцо 3. Чай сладкий с молоком/лимоном 4. Хлеб с маслом	1. Кондитерские изделия 2. Ряженка / молоко	1. Салат морковный с фасолью и луком на растительном масле 2. Свекольник со сметаной на м/к бульоне 3. Овощное рагу 4. Компот из сухофруктов 5. Фрукты 6. Хлеб	1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Кофе сладкий с молоком	1. Огурцы консервированные 2. Ленивые вареники с картофелем 4. Какао сладкий с молоком 5. Хлеб с маслом

Четверг	1. Каша молочная пшеничная с маслом 2. Глазированные сырки 3. Кофе сладкий с молоком 4. Хлеб с маслом	1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Кисель	1. Салат «морковь по-корейски» на растит. масле 2. Суп вермишелевый на м/к бульоне 3. Гречневая каша, рыба, тушенная с овощами 4. Сок натуральный 5. Хлеб	1. Кондитерские изделия 2. Ряженка 3. Фрукты	1. Салат луковый на растительном масле 2. Картофельное пюре, тефтели с подливом 4. Чай сладкий с молоком 5. Хлеб с маслом
Пятница	1. Каша молочная ячневая с маслом 2. Отварное яйцо 3. Кисель 4. Хлеб с маслом	1. Кондитерские изделия 2. Ряженка/молоко	1. Салат свекольный «изюминка» с изюмом на растительном масле 2. Суп фасолевый на м/к бульоне 3. Плов 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб 6. Фрукты	1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Чай сладкий с молоком/ лимоном	1. Салат "винегрет" на растит масле 2. Отварные макароны с гуляшом 3. Какао сладкий на молоке 4. Хлеб с маслом
Суббота	1. Каша молочная манная с маслом 2. Мед 3. Какао сладкий на молоке 4. Хлеб с маслом	1. Хлеб с маслом, отварной колбасой 2. Кофе сладкий с молоком	1. Салат луковый на растительным маслом 2. Рассольник м/к бульоне 3. Штрудли 4. Сок натуральный 5. Хлеб	1. Запеканка вермишелевая с изюмом 2. Кисель 3. Фрукты	1. Салат картофельный с луком на растит. масле 2. Ленивые голубцы 3. Чай сладкий с молоком/ лимоном 4. Хлеб с маслом
Воскресенье	1. Каша молочная пшенная с маслом 2. Кондитерские изделия 3. Кофе сладкий с молоком 4. Хлеб с маслом	1. Омлет 2. Хлеб 2. Молоко	1. Салат овощной (картофель, огурцы консерв., горошек, лук) на растительном масле 2. Щи с фасолью, сметаной на м/к бульоне 3. Манты 4. Компот 5. Хлеб	1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой 2. Чай сладкий с молоком/ лимоном, медом 3. Фрукты	1. Салат морковный с луком на растительном масле 2. Гречневая каша с бефстроганов 3. Сок натуральный 4. Хлеб с маслом

Диет.сестра Н.И.И. Токаева Н.Г.