



Бөлімі / Уәкілі
С.П. Белінская

16.04.2023ж.г.

Порция едіс бір баланы
Болса, екінен, едісбе тегінен – 150-200-250гр
Бірінші тағам – 200-250-300гр
Екінші – 100-140-180гр
Ет, қолпаш – 80-100-120гр
Ақмақ – 25-40-55гр
Салат – 60-100-150гр
Ұяныш тағам – 200гр
Ірімшік – 7-9-12гр
Шұжық – 7-18-25гр
Жемістер – 187-195-230гр
Май қаймақ – 25-37-50гр

Масса порция на одного ребенка:
Каша, паштет, творожное блюдо – 150-200-250гр
Первое блюдо – 200-250-300гр
Екінші – 100-140-180гр
Мен, қолпаш – 80-100-120гр
Рыба – 25-40-55гр
Салат – 60-100-150гр
Третье блюдо – 200гр
Сыр – 7-9-12гр
Каша – 7-18-25гр
Фрукты – 187-195-250гр
Масло сл. – 26-27-50гр

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша манная кашеннан
2. Хлеб с маслом
3. Чай сладкий с лимоном

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Сладкая картошка, конфеты
2. Творожные несы, отварные яйца
3. Хлеб
4. Чай сладкий с лимоном

Түскі ас / Обед

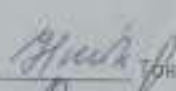
1. Салат фаселевый с морковью и луком
2. Суп вермишелевый
2. Картофельное пюре, голубцы с подливом
3. Хлеб
4. Компот из сухофруктов
5. Яблоки

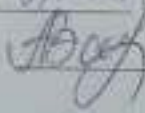
Күндізгі ас / Полдник

1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой
2. Кофе сладкий с лимоном

Кешкі ас / Ужин

1. Консервированные огурцы
2. Ленивые вареники с картошкой
3. Хлеб с маслом
4. Сок

Диетбике / Диет-сестра:  Токаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф-повар:  Байкова А.Н.









