

Бекіту / Утверждение
Е. Г. Бектурханов

01.12.2023 ж. / г.

Барлық асқа бір баға беріледі:

Көкөніс, ет, балық, құрама тағамдар – 150-200-250гр
Бірінші тағам – 200-250-300гр
Екінші тағам – 300-400-450гр
Ет, балық – 40-100-120гр
Салат – 20-40-50гр
Сізарт – 60-100-150гр
Үшінші тағам – 200гр
Төртінші – 7-9-12гр
Шұжым – 7-10-25гр
Жемістер – 100-150-200гр
Май қаймақ – 20-37-50гр

Масақтардың нақты бағасы:

Кана, қосынды, тағармалы бағам – 150-200-250гр
Первен бағам – 200-250-300гр
Екінші бағам – 300-400-450гр
Масақтар – 40-100-120гр
Рыба – 20-40-50гр
Салат – 60-100-150гр
Төртінші бағам – 200гр
Сыр – 7-9-12гр
Жемістер – 7-10-25гр
Фрукты – 100-150-200гр
Масалар – 20-37-50гр

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Кофе молындай асқан
2. Хлеб с маслом
3. Чай сладкий с молоком
4. Халва

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Отырарнақ аяқ
2. Хлеб с маслом
3. Чай сладкий с лимоним
4. Яблоко

Түскі ас / Обед

1. Салат свекольный с чесноком
2. Суп фасолевый
3. Плов
4. Хлеб
5. Компот из сухофруктов

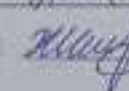
Күндізгі ас / Полдник

1. Пицца
2. Кофе сладкий с молоком
3. Яблоко

Кешкі ас / Ужин

1. Отырарнақ консервированные
2. Сложный гарнир
3. Хлеб с маслом
4. Чай сладкий с молоком

Диетбике / Диет сестра:  Т. Т. Т.

Бас аспазшы / Шеф повар:  Жусупова Г. К.









