



Землеу / Утәуірдің  
С.П. Белінский

09.10.2023ж.з.

Порция әлсіз бір баланы  
Ботқа, қымыз, сүзбе тағамы – 150-200-250гр  
Корнелі тағам – 200-250-300гр  
Гарнир – 100-140-180гр  
Ет, қызыл – 80-100-120гр  
Балық – 25-40-55гр  
Салат – 60-100-150гр  
Үлкені тағам – 200гр  
Түркілік – 7-9-12гр  
Шұжық – 7-18-25гр  
Жемістер – 187-195-250гр  
Май қаймақ – 26-37-50гр

Маса тартип не панын ребени:  
Қазақ, қымыз, сүзбе тағамы – 150-200-250гр  
Корнелі тағам – 200-250-300гр  
Гарнир – 100-140-180гр  
Маса, қымыз – 80-100-120гр  
Балық – 25-40-55гр  
Салат – 60-100-150гр  
Түркілік тағам – 200гр  
Сыр – 7-9-12гр  
Қызыл – 7-18-25гр  
Фрукты – 187-195-250гр  
Маса қы – 26-37-50гр

#### Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша молочная манная
2. Хлеб с маслом
2. Отварное яйцо
3. Чай сладкий с молоком

#### Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной колбасой
2. Кафе сладкий с молоком

#### Түскі ас / Обед

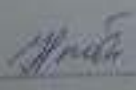
1. Салат «чиполлино»
2. Борщ
2. Гороховое пюре с гуляшом
3. Хлеб
4. Компот из сухофруктов
5. Яблоки

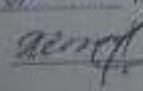
#### Күндізгі ас / Полдник

1. Крестики с яблоками
2. Халва
3. Молоко

#### Кешкі ас / Ужин

1. Консервированные огурцы
2. Жаркое по-домашнему
3. Хлеб с маслом
4. Сап

Диетбике / Диет-сестра:  Ташкөва Н.Г.

Бас аспазшан / Шеф-повар:  Мүсүпова Г.К.









