



Бастық / Утверждаю:
С.П. Салижанов

08.10.2023ж./г.

Пациент (сестра) без диеты:
Булдырма, каша, суп, гарнир – 150-200-250гр
Бермек тамақ – 200-250-300гр
Гарнир – 100-140-180гр
Ет, қоспаса – 80-100-120гр
Балық – 25-40-55гр
Салат – 60-100-150гр
Ушымас тамақ – 200гр
Дәмдік – 7-9-12гр
Шұжық – 7-18-25гр
Жемістер – 187-195-250гр
Май қаймақ – 25-37-50гр

Масса тармақ не шынға ребенек:
Қаша, каша, суп, гарнир – 110-200-250гр
Бермек тамақ – 200-250-300гр
Гарнир – 100-140-180гр
Мейн, қоспаса – 80-100-120гр
Рыба – 25-40-55гр
Салат – 60-100-150гр
Третья тамақ – 200гр
Сыр – 7-9-12гр
Қыбаға – 7-18-25гр
Фрукты – 187-195-250гр
Масса с.с. – 25-37-50гр

Ертеңгілік ас / Завтрак

1. Каша манная рисовая
2. Хлеб с маслом, салат
3. Чай сладкий с лимонадом

Тал түсті ас / Второй завтрак

1. Омлет
2. Хлеб с маслом
3. Каша сладкая на молоке
4. Йогурт

Түзкі ас / Обед

1. Салат фасолевый с луком
2. Суп гречневый
2. Сладкий гарнир
3. Хлеб
4. Компот из сухофруктов

Күндізгі ас / Полдник

1. Бутерброд с маслом, сыром, отварной
2. Кофе сладкий с молоком

Кешкі ас / Ужин

1. Салат картофельный с луком
2. Пельмени
3. Хлеб с маслом
4. Чай сладкий с молоком

Диетбике / Diet сестра: Жайырмаева Н.Г.

Бас аспазшы / Шеф повар: Жусупов Т.К.









